

# 飯塚律子の「アンチエイジングお昼食会」(第20回)

## ヘルシーな食事...楽しいおしゃべりで晩秋のひととき

健康寿命 日本は世界一位。平均寿命も百寿者もですね。でも「何歳まで生きるか」ではなく、「元気で充実した人生を謳歌できる」ことこそ大事ですよ。

イギリスのエリザベス女王は89歳。史上最高齢の君主です。日々驚くほどの公務をこなされ、若々しいお姿が映し出されています。「健康管理は受け継がれたDNAと日々の健康管理」とのこと。日本にも世界一の記録保持者105歳現役のランナー宮崎さんがいます。完走後はウサイン・ボルトの弓を引くポーズ。本当に驚きますね。

この会も皆さまのお力をいただき、あっという間に20回を迎えることができました。どうぞ今回もぜひお付き合い下さいますようお願い申し上げます。

お席のご用意は72名ですので、お早めにお申し込み頂ければ大変嬉しいです。

ご協賛会社 (株)喜代村 (株)明治 (株)創健社 ライフメイト(株) (株)大村屋  
(株)チョコレート醤油 (株)天塩 (株)マツダ (株)伊勢由 (株)TAC21

日時/2015年11月26日(木)

受付/AM 11:30分~カクテルタイム 開宴 12:00~

場所/ホテルニューオータニー 本館16階 中華料理 大観苑(個室・ラピス)

☎03-3238-0030

会費/¥13,000(税・アルコール含む) 全員に当たる抽選品、おみやげ品をご用意しております。

お申し込み先/飯塚律子ヘルスフーズ研究所

☎03-3464-0965

FAX03-3496-1971

ホームページからのお申し込み

<http://iizuka-ritsuko.com>

メールからのお申し込み

[info\\_desk@iizuka-ritsuko.com](mailto:info_desk@iizuka-ritsuko.com)

振込み先/みずほ銀行 渋谷中央支店 当座118814「飯塚律子ヘルスフーズ研究所」宛

下記にお名前、ご住所をご記入くださいませ。お友達お誘いの場合、ご友人のお名前、ご住所もお願いいたします。

お名前	会社名	ご住所	お電話	FAX

\* 恐縮ではございますがお席は72名ですので、満席になり次第、締め切りとさせていただきます。